

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer
Kläder		
Regnjacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva
Förstärkningsjacka/tjockare tröja	1	Dun, syntet eller fleece
Underställströja	1	Vi rekommenderar ull
T-shirt/skjorta	1	Ull eller syntet med korta eller långa armar
Regnbyxor	1	Vattentäta byxor
Vandringsbyxor	1	Bekväma och snabbtorkande
Underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet
Sockar	2-3	Vi rekommenderar ullsockor
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta
Mössa	1	En tunnare mössa för kalla dagar och nätter
Solhatt	1	Solhatt eller keps
Utrustning		
Ryggsäck		Ca 50-70l (spara plats för gemensam utrustning och mat)
Drybag (lättvikt)	1-2	För att hålla kläder och utrustning torrt
Lägerskor		För att ha runt stugan på kvällen om dina kängor är blöta
Solglasögon		Med UV-skydd
Solkräm		Liten tub med hög faktor
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner & ditt favoritläkemedel mot smärta
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår
Valfritt		
Sporttopp		Ull eller syntet
Scarf/buff/balaclava		Fleece eller ull
Mygghatt		Rekommenderas om du är känslig för mygg och knott
Insektsmedel		Liten flaska
Liten handduk och badkläder		För ett snabbt bad i sjön
Vindjacka		Skyddar mot mygg och håller dig varm under kallare dagar
Vandringsstavar		Minskar belastningen på knän & att använda vid mindre vad
Kamera		Med extra batterier
Kikare		Lättvikt

Telefon	För det mesta kommer du inte ha någon täckning
Packpåsar	För att organisera dina kläder och saker
Kniv	För matlagning
Termos	Om du vill ha varm dryck mer än tre gånger per dag
Karta och kompass	Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta

In jokkmokk	<i>En väska kan lämnas i Jokkmokk innan vi far ut</i>
Bag/ryggsäck	Tillräckligt stor
Rena kläder	Bara vanliga kläder.
Handduk	För att ta en dusch i Ritsem
Necessär	Tvål och schampo mm
Telefon	Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort	För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar	
Matlagningsutr.	Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Mat	Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit