

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer
Kläder		
Regnjacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva
Varm tröja/jacka	1	Dun, syntet eller fleece
Underställströja	1	Vi rekommenderar ull
T-shirt	1	Ull eller syntet med korta eller långa armar
Regnbyxor	1	Vattentäta byxor
Vandringsbyxor	1	Bekväma, flexibla och snabbtorkande
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet
Sockar	2-3 par	Vi rekommenderar ullsockor
Tunna vantar	1 par	Helst vind och vattentäta
Mössa	1	En tunnare mössa för kalla dagar och kvällar
Solhatt	1	Solhatt eller keps
Utrustning		
Ryggsäck		Ca 45-50l
Drybag (lättvikt)	1-2	För att hålla kläder och utrustning torrt
Vandringsskängor		Med stöd för vristerna
Inomhusskor		Crocs eller sandaler
Solglasögon		Med UV-skydd
Solkräm		Liten tub med hög faktor
Pannlampa		En liten och lätt
Necessär		Tvål , schampo, tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar mm
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och ditt favoritläkemedel mot smärta
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår
Valfritt		
Tidigare gäster har också rekommenderat		
Sporttopp		Ull eller syntet
Scarf/buff/balaclava		Fleece eller ull
Vindjacka		Skyddar mot mygg och håller dig varm under kallare dagar
Liten handduk		För ett snabbt dopp i sjön
Kamera		Med extra batterier
Kikare		Lättvikt
Telefon		Mottagningen kommer vara varierande under vandringen
Packpåsar		För att organisera dina kläder och saker
Vandringsstavar		För att spara på knäna och hjälpa dig med balansen
Kniv		För matlagning
Karta och kompass		Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta

Resebagage	<i>En väska kan lämnas i Jokkmokk innan vi ger oss ut</i>
Bag/ryggsäck	Tillräckligt stor
Rena kläder	Att ha när vi kommer tillbaka
Necessär	Tvål och schampo mm
Telefon	De flesta abonnemang har täckning i Jokkmokk
Kreditkort	För att köpa souvenirer och annat i Jokkmokk

Priset inkluderar

Matlagningsutr.	Stekpanna och kaffepanna
Reselakan	Att använda i stugorna
Sittunderlag	Att sitta på under raster
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Mat	Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit