

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer
Kläder		
Regnjacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva
Förstärkningsjacka	1	Dun, syntet eller fleece
Tjockare tröja	1	Fleece eller tjockare ulltröja
Underställströja	1-2	Vi rekommenderar ull
T-shirt/skjorta	1	Ull eller syntet med korta eller långa armar
Regnbyxor	1	Vattentäta byxor
Vandringsbyxor	1	Bekväma och snabbtorkande
Underställsbyxor	1-2	Vi rekommenderar ull
Underkläder	2-3	Vi rekommenderar ull eller syntet
Sockar	3-4 par	Vi rekommenderar ullsockor
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta
Mössa	1	En tunnare mössa för kalla dagar och nätter
Solhatt		Solhatt eller keps
Utrustning		
Ryggsäck		Ca 70-80l
Ryggsäcksöverdrag		Gärna färglätt
Drybag (lättvikt)	2-3	För att hålla kläder och utrustning torrt
Vandringsstavar		Minst en som kan användas vid större vad
Vandringsskängor		Med stöd för vristerna
Lägerskor		Antingen lägerskor eller vadarskor
Solglasögon		Med UV-skydd
Solkräm		Liten tub med hög faktor
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner & ditt favoritläkemedel mot smärta
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår
Valfritt		
Rekommenderat av tidigare gäster (välj bara några av dessa)		
Sporttopp		Ull eller syntet
Scarf/buff/balaclava		Fleece eller ull
Mygghatt		Rekommenderas om du är känslig för mygg och knott
Insektsmedel		Liten flaska
Liten handduk & badkläder		För ett snabbt bad i sjön
Vindjacka		Skyddar mot mygg och håller dig varm under kallare dagar
Sittunderlag		Att sitta på under raster. Du kan också använda ryggsäcken
Kamera		Med extra batterier

Kikare	Lättvikt
Telefon	För det mesta kommer du inte ha någon täckning
Packpåsar	För att organisera dina kläder och saker
Kniv	För matlagning
Termos	Om du vill ha varm dryck mer än tre gånger per dag
Karta och kompass	Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta

Till Saltoluokta	<i>En väska till Saltoluokta kan lämnas i minibussen</i>
Bag/ryggsäck	Tillräckligt stor för ditt resebagage
Rena kläder	Bara vanliga kläder.
Necessär	Tvål och schampo mm
Telefon	Telia har täckning i Saltoluokta
Kreditkort	För att köpa eventuell dryck till maten och souvenirer

Priset inkluderar	
Tält	Kvalitetstält från Hilleberg
Sovsäck	Syntetisk med temperatur ner till 0
Liggunderlag	Uppblåsbar liggunderlag
Matlagningsutr.	Friluftskök, kastruller, stekpannor, tamoj, slevar och bränsle
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Damasker	Skyddar från att få snö i skorna
Mat	Frukost, lunch, middag, snacks, varma drycker

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit