PACKLISTA - Norrsken och stugliv i Aktse

Pryl	#	Kommentarer och rekommendationer
Att ha på sig		
Skaljacka	1	Vatten och vindtät jacka med luva
Skalbyxor	1	Vatten och vindtäta byxor
Underställströja	1	Vi rekomenderar ull
Underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull
Underkläder	1	Vi rekommenderar ull eller syntet
Sockar	1-2	Vi rekommenderar ullsockor
Vantar	1 par	Helst vind och vattentäta
Liners (Under tjocka vantar)	1 par	Ull eller syntet
Varm mössa	1	Vindtät
Halsduk/buff/balaclava	1	Fleece eller ull
Kläder		
Tjock förstärkningsjacka	1	Dun eller syntet jacka med luva som går över alla andra lager
Extra underställströja	1	Vi rekomenderar ull
Extra underställsbyxor	1	Vi rekommenderar ull
Tjockare tröja	1	Fleece eller tjockare ulltröja
Extra underkläder	2-6	Vi rekommenderar ull eller syntet
Extra sockar	2-6	Vi rekommenderar ullsockor
Utrustning		
Ryggsäck/Duffelbag		Ungefär 50-60 liter
Liten ryggsäck		Till dagsturer, runt 25-45 liter
Inomhusskor		Foppatofflor eller sandaler (golvet kan vara blött och kallt)
Handduk		Resehanduk till bastu
Solglasögon		Med UV-skydd
Goggles/Skidglasögon		Med UV-skydd
Solkräm		Liten tub med hög faktor
Pannlampa		Med extrabatterier
Necessär		Tandkräm, tandborste, cerat, öronproppar, sanitetsprodukter
Mediciner mm		Receptbelagda mediciner och läkemedel mot smärta
Första hjälpen		Plåster och compeed för att ta hand om små sår och skavsår
Valfritt		Tidigare gäster har också rekommenderat
Sporttopp		Ull eller syntet

Dunbyxor/dunkjol	Dun eller syntet
Tjockare byxor	Fleece eller tjockare ullbyxor
Vest	Ull, fleece eller syntet
Örngott	Eller använd en tröja (Sovsäck och reselakan ingår)
Liten/Rese handduk	För en torrdusch på kvällen och bastu
Kamera	Med extra batterier
Kikare	Lättvikt
Telefon	För det mesta kommer du INTE ha någon täckning
Packpåsar	För att organisera dina kläder och saker
Karta och kompass	Vi rekommenderar Calazo vattentäta karta Sarek & Padjelanta

Priset inkluderar	
Snöskor	Du kan använda dina egna skor i dem
Skidpaket	Skidor, pjäxor, stavar, stighudar
Säkerhetsutrustning	Spadar, liggunderlag, vindsäckar etc. - Guiden tillhandahåller på tur
Vattenflaska	Ungefär en liter totalt
Termos	Undefär en liter totalt
Äta kit	Tallrik, sked och mugg
Damasker	Skyddar från att få snö i skorna
Matlagningsutrustning	Guiden tillhandahåller på tur

Guiden har också med GPS, kommunikationsutr., första hjälpen och reparationskit